

Развитие физической культуры и спорта в системе образования Киселёвского городского округа

*Е.В. Теплова,
начальник управления образования
Киселёвского городского округа*

Физическое воспитание является универсальным средством формирования разносторонней и гармонично развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья.

Заставить себя регулярно заниматься спортом и физической культурой сложно, но можно. Для этого требуются некоторые усилия воли. Ведь речь идет не об одной занятии, а о постоянных тренировках.

Дети и подростки начинают увлекаться спортом по разным причинам. Желание ребенка заниматься должно рождаться от искреннего стремления.

Во-первых, много двигаться – детская подсознательная потребность.

Во-вторых, личный пример родителей, друзей, авторитет педагога, тренера сильно мотивируют ребёнка.

Спортивные телевизионные каналы и сайты, фильмы и книги о спорте, победные выступления на мировой арене великих спортсменов способствуют повышению этого интереса.

Стремление к победе и успехам, не только в спорте, но и в учебе, жизни, которое перерастает в гордость за свои достижения и уверенность в собственных силах. Вот это основные мотиваторы для регулярных занятий спортом.

Спорт и физическая культура в Киселёвске рассматривается как действенное средство формирования личности молодого поколения, его социализации, как важное средство укрепления здоровья и профилактики социально-негативных явлений. В Киселёвске активно ведётся работа по созданию системы вовлечения юных горожан в занятия физической культурой и спортом и формирования новых возможностей для физкультурно-спортивной их самореализации. В системе образования Киселёвска всегда действует календарь спортивных мероприятий, спортивных соревнований, которые носят массовый характер, помогают найти спортивные таланты и формируют резерв для спорта высоких достижений.

Юные спортсмены города достойно выступают на городских, областных, Всероссийских и международных соревнованиях. Кто-то из них продолжает спортивную карьеру и в дальнейшей жизни, выбирают физическую культуру и спорт своей профессией. В Киселёвске воспитана целая плеяда именитых спортсменов России, которые завоевали множество наград, показали себя настоящими борцами, способными отстаивать честь города, Кузбасса, страны! Среди них:

- **Марина Гончарова**, Мастер спорта международного класса по легкой атлетике, многократный чемпион России по многоборью, призер всемирных турниров, член сборной команды России, участница Олимпийских игр в Лондоне в 2012 г.

- **Киселёв Степан**, Мастер спорта международного класса по легкой атлетике, чемпион России по марафону, победитель Московского международного марафона – 2019.

- **Полина Донцова**, Мастер спорта России по легкой атлетике, рекордсмен города, победитель первенства России среди школьников в беге на 400 м в 2005 году, участница Всемирной гимназиады школьников в Греции в 2006 году, призер Чемпионатов России.

- **Максим Соколов**, Мастер спорта России по легкой атлетике, победитель первенства России среди молодежи в 2011 год, 2-х кратный Чемпион России в эстафетном барьерном беге в 2012 и 2013 годах.

- **Вальтеран Павел**, Мастер спорта международного класса по тайскому боксу, Чемпион Европы 2018 года, Чемпион мира по тайскому боксу среди студентов, многократный чемпион России. Сейчас работает тренером по тайскому боксу.

- **Исмонов Илья**, Мастер спорта международного класса, Чемпионом Мира по тайскому боксу среди молодёжи в 2018 году, многократный победитель и призер Всероссийских и международных соревнований, призёр чемпионата России среди студентов в 2017 году.

- **Власов Евгений**, кандидат в Мастера спорта по легкой атлетике, многократный победитель Чемпионатов России с 2013 по 2016 годы по эстафетному барьерному бегу.

Развитие физической культуры и спорта – одно из приоритетных направлений социальной политики Киселёвского городского округа. Коллективы образовательных организаций являются активными участниками федеральных и региональных физкультурно-спортивных программ.

По итогам 2019 и 2020 годов:

- на региональном этапе Всероссийских спортивных игр школьников **«Президентские спортивные игры»** - команда Лицея № 1 заняла 2е место – руководитель Шелковников Дмитрий Константинович (июнь, 2019);

- на региональном этапе соревнований **школьных спортивных клубов** Кузбасса 2е место занял школьный спортивный клуб «Факел» школы № 25 – руководители Клуба Бибикова Людмила Владимировна, Рьянова Оксана Викторовна;

- на региональном этапе Всекузбасских спортивных игр школьников **«Смелость быть первыми»** - команда Лицея № 1 заняла 3е место – руководители команды Попова Светлана Николаевна, Щербакова Вероника Александровна;

- на областных соревнованиях по лёгкой атлетике среди команд **специальных (коррекционных) образовательных организаций** команда школы-интерната № 2 заняла 2е место – руководитель команды Авдеева Наталья Владимировна;

- на областном конкурсе **«Самый спортивный ГТОшный класс»** среди обучающихся общеобразовательных учреждений Кузбасса победителями и призерами стали 9ый и 5ый классы школы № 15 – кл. руководитель Габерт Елена Леонидовна, 3е место занял 9ый класс Лицея № 1 – кл. руководитель Золотухина Инесса Владимировна. (Общеобразовательные учреждения города вновь стали активными участниками этого конкурса. Итоги конкурса 2020 года ещё не подведены)

- на региональном этапе Фестиваля **«Футбол в школе»** среди обучающихся общеобразовательных организаций Российской Федерации 1е место заняла школа № 35 – представитель Мартынова Юлия Николаевна;

- на дивизиональном этапе Чемпионата школьной баскетбольной лиги **«КЭС-БАСКЕТ»** третьи места заняли команда девушек школы № 5 – руководитель команды Залимская Лариса Юрьевна и команда юношей школы № 11– руководитель команды Прокудина Оксана Викторовна;

- на областном этапе Всероссийских соревнований по легкоатлетическому многоборью **«Шиповка юных»** среди обучающихся общеобразовательных организаций школа № 14 представила команду девочек, которая заняла 1е место и команду мальчиков, которая заняла – 2е место –руководитель команды Храпылина Кристина Вадимовна;

- на областных соревнованиях по мини-футболу среди девочек под эгидой Федерации футбола России – команда школы № 3 заняла 2 место - руководитель команды Володькова Татьяна Петровна.

- на региональном этапе Всероссийского фестиваля **«Веселые старты»** - команда школы № 31 заняла 5е место (из 25 команд) – руководители команды Столярова Вера Владимировна, Кобликова Светлана Николаевна;

- на региональном этапе Всероссийской акции **«Отцовский патруль. Мы ГоТоВы!»**, где все школы нашего города стали активными участниками, муниципалитет занял 3е место;

- в настоящее время команда школы № 30 принимает участие в финальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников **«Президентские состязания»** – руководитель Эрлер Светлана Дмитриевна;

- и, также, команда школьного спортивного клуба «Уголек» школы № 28 в настоящее время принимает участие в финальном этапе Всероссийских **соревнований школьных спортивных клубов**. Следует отметить, в 2018 году на региональном этапе соревнований этот же школьный спортивный клуб занял 2е место– руководитель клуба Усова Людмила Николаевна.

На городском, областном и Всероссийском уровне в 2019 году в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях приняли участие около 6000 юных киселевчан. Для обучающихся образовательных учреждений Киселевска было организовано и проведено

100 физкультурно-спортивных мероприятий (60 – для обучающихся общеобразовательных учреждений, 40 – для воспитанников спортивной школы). Мероприятия физкультурно-спортивной направленности составили 35 % от общего числа мероприятий для школьников. Также в 2019 году в общеобразовательных учреждениях организовано много мероприятий в рамках Комплекса ГТО (тестирование, акции, фестивали), в которых приняли участие все школьники города. 3448 детей и подростков в возрасте до 18 лет (30 % от общего числа обучающихся) приняли участие в тестировании по нормативам ВФСК ГТО.

С нашей стороны для привлечения детей и молодёжи к активным занятиям физкультурой и спортом создаются педагогические и материально-технические условия. За период с 2009 года в городе построены и капитально отремонтированы спортивные объекты: стационарная ледовая хоккейная площадка с трибунами, 7 многофункциональных спортивных площадок и 9 спортивных залов при общеобразовательных организациях, многофункциональный школьный стадион, бассейн в детском оздоровительном лагере «Лесная поляна». В целях развития массового спорта и совершенствования физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства в каждом районе сооружены детские игровые зоны, площадки для паркура, скейтбординга. Благодаря развитию спортивной инфраструктуры Киселевск стал привлекательным местом для проведения масштабных городских и областных спортивно-массовых мероприятий, в том числе и для детей дошкольного и школьного возраста.

Массовый детский спорт в Киселевске обретает все более динамичный характер. Он активно внедряется в систему образования и воспитания подрастающего поколения, используется как средство физического развития, отдыха и оздоровления.

Развитие детского спорта и физической культуры, безусловно, важное направление работы. Какие основные задачи, нам необходимо решить в течение ближайшего времени.

Первое – это существенно расширить охват детей, увеличить количество детей, которые постоянно занимаются во внеурочное время физкультурой и спортом. Очень важно, чтобы эта работа вовлекала в себя как можно больше людей. Невозможно это делать без поддержки педагогов и родителей, общественных организаций и производственных предприятий, но, и конечно, самих детей. Будем продолжать вести эту работу путём использования того положительного опыта, который уже есть у нас, а именно путём развития физкультурно-спортивного движения по месту учебы и жительства.

Второе – это совершенствование технологий и методик физического воспитания в школах. Основной ресурс – это уроки физической культуры. Нам этот ресурс нужно использовать максимально эффективно, сделать так, чтобы уроки физкультуры в школе были интересны для детей, чтобы они активно вовлекались в занятия физкультурой. Внеурочные программы, связанные с физическим развитием детей, также должны помогать школе решать задачи физического воспитания и развития.

И третья задача, очень важная, – это увеличение объектов спортивной, активной досуговой инфраструктуры, которые во многом определяют развитие территории в долгосрочной перспективе, поэтому строительство и реконструкция спортивных объектов будет продолжаться.

Все эти шаги должны быть направлены на достижение главной цели – сохранение здоровья и гармоничное развитие человека.