

СОГЛАСОВАНО
на методическом совете
МБУ ДО ДЮСШ
Протокол № 4
от « 13 » 03 2017г.

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБУ ДО ДЮСШ
Протокол № 2
от « 20 » 02 2017 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДЮСШ
Стебнева О.Г.
« 13 » 03 2017 г.

ТРЕБОВАНИЯ
к индивидуальному отбору детей
с целью обучения по дополнительным предпрофессиональным программам
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»

I. Общие положения

1.1. Настоящие «Требования к индивидуальному отбору детей с целью обучения по дополнительным предпрофессиональным программам МБУ ДО ДЮСШ» (далее Требования) разработаны с учётом:

- стандартов спортивной подготовки по видам спорта футболу, легкой атлетике, баскетболу, волейболу.
- порядком приёма на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (приказ Минспорта РФ от 13.09.2013 г. № 731)
- положением «О порядке приёма на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»;
- дополнительных предпрофессиональных программ по видам спорта МБУ ДО ДЮСШ.

1.2. Индивидуальный отбор, проводится в целях выявления у поступающих в МБУ ДО ДЮСШ физических, психологических способностей и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ по конкретному избранному виду спорта.

1.3. К индивидуальному отбору допускаются граждане, предоставившие документы, определенные положением «О порядке приёма на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа».

1.4. Индивидуальный отбор проводится при зачислении на дополнительные предпрофессиональные программы по видам спорта для этапа начальной подготовки, тренировочного этапа на вакантные места.

1.5. Индивидуальный отбор поступающих проводит приемная комиссия согласно регламенту работы приемной комиссии в сроки, установленные графиком работы приемной комиссии.

1.6. Форма одежды для прохождения индивидуального отбора - спортивная, не стесняющая движений, наличие сменной обуви обязательно.

1.7. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения директора МБУ ДО ДЮСШ.

1.8. Для проведения индивидуального отбора поступающих, проводится тестирование и (или) предварительные просмотры, собеседование.

1.9. При проведении тестирования на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам по видам спорта для этапа начальной подготовки и тренировочного этапа приёмной комиссией объясняются поступающим методика выполнения контрольных упражнений - тестов по физической и технической подготовке (Приложение), критерии оценки, а также обоснование итогового балла выполнения контрольных упражнений – тестов, согласно контрольным нормативам.

II. Контрольные нормативы общей и специальной физической и технической подготовки для оценки уровня физической подготовленности поступающих на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам

2.1. **Легкая атлетика.** Система оценок, применяемая при проведении индивидуального отбора – зачет/не зачет. Поступающие, выполнившие 4 из 5 контрольных нормативов получают зачет.

2.1.1. Для групп этапа начальной подготовки и тренировочного этапа 1 - 2 года обучения (физическая подготовка).

Контрольные тесты	Девочки					Мальчики				
	9	10	11	12	13	9	10	11	12	13
60 м (сек)	11,3	10,4	10,0	9,6	9,2	10,0	9,6	9,4	9,0	8,6
Прыжок в длину с места (см)	155	160	165	185	190	160	165	175	185	205
3-ой прыжок с места (см)	—	—	510	540	580	—	—	530	550	600
Метание мяча (см)	650	750	800	850	950	650	800	850	1000	1150
1000 м (мин) (7 кругов)	5.15	5.00	4.30	4.10	4.00	5.00	4.30	4.10	4.00	3.45

2.1.2. Для групп тренировочного этапа 3 - 5 года обучения (специализация – бег на средние дистанции) (физическая подготовка).

Контрольные тесты	Девушки				Юноши			
	14	15	16	17	14	15	16	17
60 м (сек)	9.5	9,1	8,9	8,7	8,7	8,6	8,3	8,1
Прыжок в длину с места (см)	200	205	210	220	215	220	230	235
3-ой прыжок с места (см)	560	630	625	650	630	655	695	710
10-ой прыжок с места (м)	19.00	20.00	21.00	22.00	21.50	22.50	24.00	25.00
1000 м (мин) (7 кругов)	3.47	3.35	3.30	3.27	3.38,0	3.25,0	3.12,0	3.10,0

2.1.3. Для групп тренировочного этапа 3 - 5 года обучения (специализация – спринт, барьерный бег, многоборье, прыжки) (физическая подготовка).

Контрольные тесты	Девушки					Юноши				
	14	15	16	17	18	14	15	16	17	18
60 м (сек)	8,9	8,6	8,5	8,3	8,1	8,2	8,0	7,6	7,5	7,3
Прыжок в длину с места (см)	205	210	215	220	230	215	220	230	240	260
3-ой прыжок с места (см)	615	630	650	655	680	695	710	703	740	780
10-ой прыжок с места (м)	20.00	22.00	22.50	23.00	23.50	22.50	24.00	25.00	25.50	26.50
300 м (сек) (2 круга)	46,5	46,0	45,7	45,0	44,0	46,0	44,2	42,7	41,6	41,0

2.2. **Волейбол.** Система оценок, применяемая при проведении индивидуального отбора – зачет/не зачет. Поступающие в МБУ ДО ДЮСШ получают зачет:

- возраста 9-14 лет, выполнившие 4 из 5 контрольных нормативов;
- возраста 15-16 лет, выполнившие 8 из 10 контрольных нормативов.

2.2.1. Для групп тренировочного этапа 4 - 5 года обучения (техническая подготовка).

Девочки					
Верхняя передача (вторая) из зоны «2» в зону «4»	Верхняя передача (вторая) из зоны «3» в зону «2»	Подача по заданию тренера в левую и правую половину в/б площадки	Нападающий удар из любой зоны в зону, заданную тренером		Приём подачи
			связующие	нападающие	
Из 10 раз					Из 5 раз
4 раза	3 раза	3 раза	4 раза	6 раз	2 раз

2.2.2. Для групп этапа начальной подготовки и тренировочного этапа 1 - 5 года обучения (физическая подготовка).

Контрольные тесты	Девочки							
	9	10	11	12	13	14	15	16
Бег 30 м	6,5	6,4	6,3	6,0	5,8	5,7	5,4	5,4
Прыжок в длину с места (см)	151	156	160	179	194	211	211	217
Метание н/мяча (см)	221	252	281	321	361	451	469	529
Челночный бег 3x10	9,6	9,5	9,3	8,8	8,7	8,7	8,5	8,5
Прыжок вверх	25	28	30	34	41	46	50	56

2.3. **Баскетбол.** Система оценок, применяемая при проведении индивидуального отбора – зачет/не зачет. Поступающие в МБУ ДО ДЮСШ получают зачет:

- возраста 9-12 лет, выполнившие 3 из 5 контрольных нормативов;
- возраста 13-14 лет, выполнившие 6 из 9 контрольных нормативов;
- возраста 15-16 лет, выполнившие 8 из 9 контрольных нормативов.

2.3.1. Для групп тренировочного этапа 2 - 5 года обучения (техническая подготовка).

Возраст	Контрольные тесты				
	Передвижение в защитной стойке (с)	Скоростное ведение (с, попадания)	Передача мяча (с, попадания)	Дистанционные броски (%)	Штрафные броски (%)
13 лет	9,0	14,2	13,8	40	48
14 лет	8,7	14,0	13,6	45	50
15 лет	8,5	13,9	13,5	58	60
16 лет	8,3	13,5	13,2	50	70

2.3.2. Для групп этапа начальной подготовки и тренировочного этапа 1 - 5 года обучения (физическая подготовка).

Возраст	Контрольные тесты					
	Прыжок в длину с места (см)	Прыжок в высоту (см)	Бег 20 м (с)	Бег 40 с (м)	Бег 300 м (сек)	Бег 600 м (сек)
9 лет	160	30	4,2	4 п 15	1.16,0	
10 лет	174	32	4,0	5 п	1.07,0	
11 лет	190	35	3,9	5 п 20	58,0	
12 лет	195	38	3,9	6 п 15		1.55,0
13 лет	205	41	3,8	7 п		1.45,0
14 лет	210	43	3,6	8 п		1.35,0
15 лет	215	44	3,6	8 п 10		1.32,0
16 лет	220	46	3,5	8 п 20		1.32,0

2.4. **Футбол.** Система оценок, применяемая при проведении индивидуального отбора – зачет/не зачет. Поступающие в МБУ ДО ДЮСШ получают зачет:

- возраста 9-11 лет, выполнившие 3 из 4 контрольных нормативов;
- возраста 12-16 лет, выполнившие 5 из 6 контрольных нормативов.

2.4.1. Для групп этапа начальной подготовки и тренировочного этапа 1 - 5 года обучения (физическая подготовка).

Возраст	Контрольные тесты			
	Бег 30 м, с	Челночный бег 30 м (3 x 10 м), с	Прыжок в длину с места, см	Бег 300 м, с
9 лет				
10 лет				
11 лет				
12 лет	5.8	10.2	175	54.0
13 лет	5.7	10.0	185	52.0
14 лет	5.6	9.8	200	49.0
15 лет	5.5	9.4	210	47.0
16 лет	5.4	9.0	215	46.0

2.4.2. Для групп тренировочного этапа 1 - 5 года обучения (техническая подготовка).

Возраст	Контрольные тесты	
	Жонглирование мяча (комплексное), кол-во ударов	Удары по мячу в цель, кол-во попаданий
12 лет	10	1
13 лет	15	2
14 лет	20	3
15 лет	24	4
16 лет	28	5

2.5. Тайский бокс. Система оценок, применяемая при проведении индивидуального отбора – зачет/не зачет. Поступающие, выполнившие 4 из 6 контрольных нормативов получают зачет.

2.5.1. Для групп этапа начальной подготовки (физическая подготовка) (9-16 лет).

Контрольные упражнения	легкие веса 36-48 кг	средние веса 50-64 кг	тяжелые веса 66-св.80 кг
Бег 30 м (сек)	5,3	5,2	5,4
Бег 100 м (сек)	16,0	15,4	15,8
Бег 3000 м (мин)	14,55	14,33	15,17
Прыжок в длину с места (см)	183	190	195
Подтягивание на перекладине (раз)	8	10	6
Отжимание в упоре лежа (раз)	40	43	35

2.5.2. Для групп тренировочного этапа (физическая подготовка) (12-16 лет).

Контрольные упражнения	легкие веса 36-48 кг	средние веса 50-64 кг	тяжелые веса 66-св. 80 кг
Бег 30 м (сек)	5,0	4,9	5,1
Бег 100 м (сек)	15,8	15,2	15,6
Бег 3000 м (мин)	14,29	14,10	14,39
Прыжок в длину с места (см)	188	197	205
Подтягивание на перекладине (раз)	10	12	8
Отжимание в упоре лежа (раз)	45	48	40

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей «Детско – юношеская спортивная школа»

Протокол
индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по легкой атлетике
Для групп этапа начальной подготовки и тренировочного этапа 1 - 2 года обучения (физическая подготовка)

№ п/п	ФИО	дата рожд.	бег 60 м	оценка	прыжок в длина с/м	оценка	3-ой прыжок	оценка	метание мяча	оценка	бег 1000 м	оценка	итоговая оценка	Дата сдачи тестов
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														

Председатель экзаменационной комиссии _____ Секретарь _____

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей «Детско – юношеская спортивная школа»

Протокол**индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по легкой атлетике**

Для групп тренировочного этапа 3 - 5 года обучения (специализация – бег на средние дистанции) (физическая подготовка)

№ п/п	ФИО	дата рожд.	бег 60 м	оценка	прыжок в длина с/м	оценка	3-ой прыжок	оценка	10-ой прыжок	оценка	бег 1000 м	оценка	итоговая оценка	Дата сдачи тестов
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														

Председатель экзаменационной комиссии _____ Секретарь _____

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей «Детско – юношеская спортивная школа»

Протокол**индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по легкой атлетике**

Для групп тренировочного этапа 3 - 5 года обучения (специализация – спринт, барьерный бег, многоборье, прыжки) (физическая подготовка)

№ п/п	ФИО	дата рожд.	бег 60 м	оценка	прыжок в длина с/м	оценка	3-ой прыжок	оценка	10-ой прыжок	оценка	бег 300 м	оценка	итоговая оценка	Дата сдачи тестов
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														

Председатель экзаменационной комиссии _____ Секретарь _____

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей «Детско – юношеская спортивная школа»

Протокол
индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по волейболу
 Для групп этапа начальной подготовки и тренировочного этапа 1 - 5 года обучения (физическая подготовка)

№ п/п	ФИО	дата рожд.	бег 30 м	оценка	прыжок в длина с/м	оценка	метание н/мяча	оценка	челн. бег 3x10	оценка	прыжок вверх	оценка	итоговая оценка	Дата сдачи тестов
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														

Председатель экзаменационной комиссии _____ Секретарь _____

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей «Детско – юношеская спортивная школа»

Протокол
индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по волейболу
Для групп тренировочного этапа 4 - 5 года обучения (техническая подготовка)

№ п/п	ФИО	дата рожд.	верхняя передача (вторая) из зоны «2» в зону «4»	оценка	верхняя передача (вторая) из зоны «3» в зону «2»	оценка	подача по заданию тренера в левую и правую половину в/б площадки	оценка	нападающий удар из любой зоны в зону, заданную тренером	оценка	приём подачи	оценка	итоговая оценка	Дата сдачи тестов
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														

Председатель экзаменационной комиссии _____ Секретарь _____

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей «Детско – юношеская спортивная школа»

Протокол
индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по баскетболу
 Для групп этапа начальной подготовки и тренировочного этапа 1 - 5 года обучения (физическая подготовка)

№ п/п	ФИО	дата рожд.	прыжок в длину с/м	оценка	прыжок вверх	оценка	бег 20 м	оценка	бег 40 с	оценка	бег 300 м/ 600 м	оценка	итоговая оценка	Дата сдачи тестов
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														

Председатель экзаменационной комиссии _____ Секретарь _____

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей «Детско – юношеская спортивная школа»

Протокол
индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по баскетболу
Для групп тренировочного этапа 2 - 5 года обучения (техническая подготовка)

№ п/п	ФИО	дата рожд.	передвижение в защитной стойке	оценка	скоростное ведение	оценка	передача мяча	оценка	дистанцион. броски	оценка	штрафные броски	оценка	итоговая оценка	Дата сдачи тестов
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														

Председатель экзаменационной комиссии _____ Секретарь _____

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей «Детско – юношеская спортивная школа»

Протокол
индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по футболу
Для групп этапа начальной подготовки и тренировочного этапа 1 - 5 года обучения (физическая подготовка)

№ п/п	ФИО	дата рожд.	бег 30 м	оценка	челн. бег 30 м (3 x10 м)	оценка	прыжок в длину с/м	оценка	бег 300 м	оценка	итоговая оценка	Дата сдачи тестов
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

Председатель экзаменационной комиссии _____ Секретарь _____

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей «Детско – юношеская спортивная школа»

Протокол
индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по футболу
 Для групп тренировочного этапа 1 - 5 года обучения (техническая подготовка)

№ п/п	ФИО	дата рожд.	жонглирование мяча (комплексное), кол-во ударов	оценка	удары по мячу в цель, кол-во попаданий	оценка	итоговая оценка	Дата сдачи тестов
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Председатель экзаменационной комиссии _____ Секретарь _____

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей «Детско – юношеская спортивная школа»

Протокол
индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по тайскому боксу
Для групп тренировочного этапа (физическая подготовка) (12-16 лет)

№ п/п	ФИО	дата рожд.	бег 30 м	оценка	бег 100 м	оценка	бег 3000 м	оценка	прыжок в длину с/м	оценка	подтяг. на переклад. (раз)	оценка	отжи- мание	оценка	итоговая оценка	Дата сдачи тестов
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																

Председатель экзаменационной комиссии _____ Секретарь _____

