

СОГЛАСОВАНО
на методическом совете
ДЮСШ
Протокол № 6
от 02 апреля 2015 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДЮСШ
Стебнева О.Г.
приказ № 48
от 30 апреля 2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении контрольно-переводных экзаменов
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
/ВОЛЕЙБОЛ/

ПРИНЯТО
на педагогическом совете ДЮСШ
Протокол № 3 от 27.04.2015 г.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Уставом муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее - ДЮСШ), положением «О порядке зачисления, перевода, отчисления и выпуска обучающихся ДЮСШ», дополнительными общеобразовательными программами ДЮСШ по видам спорта и регламентирует содержание и порядок сдачи контрольно- переводных нормативов и перевод обучающихся по годам обучения.

1.2. Настоящее Положение распространяется на всех обучающихся ДЮСШ. Прием контрольно-переводных нормативов у обучающихся рассматривается как неотъемлемая часть образовательного процесса.

1.3. Для проведения контрольно-переводных экзаменов издаётся приказ по ДЮСШ о создании экзаменационной комиссии в составе:

председатель – директор ДЮСШ,

секретарь – заместитель директора по УВР,

члены комиссии: инструкторы-методисты, тренеры-преподаватели.

1.4. Утверждаются сроки и расписание сдачи контрольно-переводных экзаменов.

1.5. Контрольно-переводные экзамены проводятся ежегодно, в апреле-мае. На основании приказа по ДЮСШ сроки проведения КПЭ могут быть изменены.

2. Цели и задачи проведения контрольно-переводных экзаменов.

2.1. Основными целями проведения контрольно-переводных экзаменов являются:

2.1.1. Оценка физической, специальной и технической подготовленности спортсменов.

2.1.2. Перевод обучающихся на следующий этап подготовки.

2.2. Задачами проведения контрольно-переводных экзаменов является:

2.2.1. Контроль за соразмерностью развития физических качеств, обеспечение их должного соотношения.

2.2.2. Выявление динамики развития физических качеств спортсмена.

2.2.3. Проверка эффективности выполненных нагрузок.

2.2.4. Контроль за построением учебно-тренировочного процесса.

2.2.5. Коррекция тренировочных нагрузок в зависимости от степени достижения того или иного контрольного результата.

3. Порядок проведения контрольно-переводных экзаменов.

3.1. Контрольно-переводные экзамены проводятся в форме соревнований, в два дня, отдельно в каждой возрастной группе девочек.

3.2. Для групп этапа начальной подготовки и тренировочного этапа 1, 2, 3, 4 и 5 годов обучения по общефизической и специальной подготовке.

3.3. Для групп тренировочного этапа 4 и 5 годов обучения проводится дополнительный экзамен по технической подготовке.

3.4. Содержание контрольно-переводных экзаменов:

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ			ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ			
общая		специальная	Вторая передача из зоны 2 в 4; из зоны 3 в 2	Подача	Прием подачи	Напада ющий удар
30м	3 x 10м	Прыжок в длину с места				

4. Система оценки.

4.1. Контрольно-переводные нормативы для оценки физической, специальной и технической подготовленности обучающихся при проведении контрольно-переводных экзаменов рассмотрены педагогическим советом и утверждены директором ДЮСШ.

Контрольно - переводные нормативы для обучающихся отделения волейбола даны в таблицах: 1, 2, 3.

4.2. Результаты контрольно-переводных экзаменов заносятся в протоколы контрольно-переводных экзаменов, индивидуальные карты спортсменов.

4.3. В соответствии с контрольно-переводными нормативами даётся оценка физической, специальной и технической подготовленности обучающихся и определяется степень выраженности оцениваемых качеств обучающихся: «Удовлетворительная», «Высокая», «Супер»:

Степень выраженности оцениваемых качеств	Характеристика
Удовлетворительная	обучающийся овладел двигательными умениями и навыками, предусмотренными программой
Высокая	обучающийся овладел двигательными умениями и навыками, выше норм, предусмотренными программой
Супер	обучающийся в совершенстве овладел двигательными умениями и навыками, намного выше норм, предусмотренными программой

4.4. По результатам сдачи контрольно-переводных экзаменов определяется общий уровень физической кондиции (демонстрация физической, специальной и технической подготовленности в заданном режиме):

- 2.8 балла – низкий уровень кондиции,
- 2.9-3.7 балла – средний уровень кондиции,
- 3.8-4.5 балла – хороший уровень кондиции,
- 4.6-5.0 баллов – высокий уровень кондиции.

5. Перевод обучающихся на следующий этап подготовки.

5.1. Перевод обучающихся на следующий этап подготовки производится по результатам контрольно-переводных экзаменов, подтверждающим наличие у обучающихся необходимого образовательного уровня.

5.2. Перевод обучающихся в группу следующего года обучения производится решением педагогического совета ДЮСШ и оформляется приказом директора ДЮСШ на основании результатов контрольно-переводных экзаменов по общей физической подготовке (ОФП), специальной физической подготовке (СФП), технической подготовке в соответствии с контрольными нормативами.

5.3. Перевод обучающихся в группу следующего года обучения осуществляется при общем уровне кондиции не ниже 2.8 балла.

5.4. Обучающиеся, не выполнившие нормативы, могут решением педагогического совета ДЮСШ продолжить обучение повторно, но не более одного раза на каждом этапе подготовки. В случае если обучающийся не выполняет нормативные требования, он по решению педагогического совета, может быть переведен в спортивно - оздоровительную группу.

6. Документация контрольно-переводных экзаменов.

6.1. Для сдачи контрольно-переводных экзаменов тренеры-преподаватели готовят индивидуальные карты и списки обучающихся групп (для обучающихся на тренировочном этапе 4 и 5 годов обучения – с учётом специализации).

6.2. Результаты контрольно-переводных экзаменов заносятся в протоколы.

6.3. Протоколы подписываются председателем и секретарём экзаменационной комиссии.

6.4. Списки о переводе обучающихся на следующий этап подготовки оформляются и утверждаются приказом по ДЮСШ.

Контрольно – переводные нормативы /волейбол/

Контрольные нормативы	Возраст Оценка	Девочки							
		9	10	11	12	13	14	15	16
Бег 30 м	5	5,5	5,2	5,1	4,8	4,6	4,5	4,2	4,2
	4	5,6-6,0	5,3-5,8	5,2-5,7	4,9-5,4	4,7-5,2	4,6-5,1	4,3-4,8	4,3-4,8
	3	6,1-6,5	5,9-6,4	5,8-6,3	5,5-6,0	5,3-5,8	5,2-5,7	4,9-5,4	4,9-5,4
	2	6,6	6,5	6,4	6,1	5,9	5,8	5,5	5,5
Прыжок в длину с места (см)	5	181	186	190	208	216	231	251	256
	4	166-180	171-185	175-189	193-207	204-215	226-230	231-250	237-255
	3	151-165	156-170	160-174	179-193	194-203	211-225	211-230	217-236
	2	150	155	159	178	193	210	210	216
Метание н/мяча (см)	5	321	401	431	491	511	601	651	711
	4	271-320	327-400	356-430	414-490	436-510	526-600	560-650	620-710
	3	221-270	252-326	281-355	321-413	361-435	451-525	469-559	529-619
	2	220	251	280	320	360	450	468	528
Челн. Бег 3x10	5	8,4	8,3	8,1	7,6	7,5	7,5	7,3	7,3
	4	8,5-9,0	8,4-8,9	8,2-8,7	7,7-8,2	7,6-8,1	7,6-8,1	7,4-7,9	7,4-7,9
	3	9,1-9,6	9,0-9,5	8,8-9,3	8,-8,8	8,2-8,7	8,2-8,7	8,0-8,5	8,0-8,5
	2	9,7	9,6	9,4	8,9	8,8	8,8	8,6	8,6
Прыжок вверх	5	35	38	40	44	53	58	62	68
	4	30-34	33-37	35-39	39-43	47-52	52-57	56-61	62-67
	3	25-29	28-32	30-34	34-38	41-46	46-51	50-55	56-61
	2	24	27	29	33	40	45	49	55

**Контрольно – переводные нормативы
/волейбол/***Техническая подготовка /обучающиеся тренировочного этапа 4 и 5 годов обучения/*

Девочки						
Оценка	Верхняя передача (вторая) из зоны «2» в зону «4»	Верхняя передача (вторая) из зоны «3» в зону «2»	Подача по заданию тренера в левую и правую половину в/б площадки	Нападающий удар из любой зоны в зону, заданную тренером		Приём подачи
				связующие	нападающие	
	<i>Из 10 раз</i>					<i>Из 5 раз</i>
5	6 раз	5 раз	5 раз	6 раз	8 раз	3 раза
4	5 раз	4 раза	4 раза	5 раз	7 раз	2 раза
3	4 раза	3 раза	3 раза	4 раза	6 раз	1 раз
2	3 раза	2 раза	2 раза	3 раза	5 раз	0 раз

ПРОТОКОЛ
контрольно-переводных
экзаменов
ВОЛЕЙБОЛ (девочки с 9 лет)
20 – 20 уч. год

« _____ » _____ 20__ г.

Ф.И.О. тренера – преподавателя подпись

№ п/п	группа, №	Возраст	Фамилия Имя	30 м		баллы	длина с/м		баллы	челночный бег 3х10 м	баллы	прыжок вверх		баллы	Метание н/м		баллы	средний балл
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		

Председатель экзаменационной комиссии _____ Стебнева О.Г.
 Секретарь _____ Табакаева Э.В.

ПРОТОКОЛ
контрольно-переводных
экзаменов
ВОЛЕЙБОЛ (девочки с 9 лет)

« _____ » _____ 20__ г.

20 – 20 уч. год

Ф.И.О. тренера – преподавателя _____
подпись _____

№ п/п	группа, №	Возраст	Фамилия Имя	Верхняя передача (вторая) из зоны «2» в зону «4»	баллы	Верхняя передача (вторая) из зоны «3» в зону «2»	баллы	Подача по заданию тренера в левую и правую половину в/б площадки	баллы	Нападающий удар из любой зоны в зону, заданную тренером		баллы	Приём подачи	баллы	средний балл
										Связующ.	Нападающ.				
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															

Председатель экзаменационной комиссии _____ Стебнева О.Г.
Секретарь _____ Табакаева Э.В.

