

СОГЛАСОВАНО
на методическом совете
ДЮСШ
Протокол № 6
от 02 апреля 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДЮСШ
Стебнева О.Г.
Приказ № 48
от 30 апреля 2015 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении контрольно-переводных экзаменов
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»

/БАСКЕТБОЛ/

ПРИНЯТО
на педагогическом совете ДЮСШ
Протокол № 3 от 27.04.2015 г.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Уставом муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее - ДЮСШ), положением «О порядке зачисления, перевода, отчисления и выпуска обучающихся ДЮСШ», дополнительными общеобразовательными программами ДЮСШ по видам спорта и регламентирует содержание и порядок сдачи контрольно- переводных нормативов и перевод обучающихся по годам обучения.

1.2. Настоящее Положение распространяется на всех обучающихся ДЮСШ. Прием контрольно-переводных нормативов у обучающихся рассматривается как неотъемлемая часть образовательного процесса.

1.3. Для проведения контрольно-переводных экзаменов издаётся приказ по ДЮСШ о создании экзаменационной комиссии в составе:

председатель – директор ДЮСШ,

секретарь – заместитель директора по УВР,

члены комиссии: инструкторы-методисты, тренеры-преподаватели.

1.4. Утверждаются сроки и расписание сдачи контрольно-переводных экзаменов.

1.5. Контрольно-переводные экзамены проводятся ежегодно, в апреле-мае. На основании приказа по ДЮСШ сроки проведения КПЭ могут быть изменены.

2. Цели и задачи проведения контрольно-переводных экзаменов.

2.1. Основными целями проведения контрольно-переводных экзаменов являются:

2.1.1. Оценка физической, специальной и технической подготовленности спортсменов.

2.1.2. Перевод обучающихся на следующий этап подготовки.

2.2. Задачами проведения контрольно-переводных экзаменов является:

2.2.1. Контроль за соразмерностью развития физических качеств, обеспечение их должного соотношения.

2.2.2. Выявление динамики развития физических качеств спортсмена.

2.2.3. Проверка эффективности выполненных нагрузок.

2.2.4. Контроль за построением учебно-тренировочного процесса.

2.2.5. Коррекция тренировочных нагрузок в зависимости от степени достижения того или иного контрольного результата.

3. Порядок проведения контрольно-переводных экзаменов.

3.1. Контрольно – переводные экзамены по физической и технической подготовке проводятся в форме соревнований в два дня, отдельно в каждой возрастной группе.

3.2. Содержание контрольно – переводных экзаменов.

Физическая подготовка

Возраст 10 лет и старше				Возраст 10 – 12 лет	Возраст 13 лет и старше
Прыжок в длину с места (см)	Высота прыжка (см)	Бег 20 м (с)	Бег 40 с (м)	Бег 300 м	Бег 600 м

Техническая подготовка

Возраст 10 лет и старше				Возраст 13 лет и старше
Передвижение в защитной стойке (с)	Скоростное ведение (с, попадания)	Передача мяча (с, попадания)	Дистанционные броски (%)	Штрафные броски (%)

3.3. Описание тестов.

3.3.1. Тесты по физической подготовке.

Прыжок в длину с места.

Из исходного положения стоя, стопы врозь, носки стоп на одной линии со стартовой чертой выполняется прыжок вперёд с места на максимально возможное расстояние.

Прыжок с доставанием.

Игрок располагается под щитом и отталкиваясь двумя ногами прыгает вверх, стремясь достать рукой как можно более высокую точку на ленте с сантиметровыми делениями, укрепленную на баскетбольном щите. В зачет идёт лучший результат из трёх попыток. Показатель высоты прыжка рассчитывается по разнице между высотой доставания в прыжке и высотой доставания рукой, стоя на полу на носочках.

Бег 40 с.

Из положения высокого старта по сигналу арбитра выполняются рывки от лицевой до лицевой линии в течение 40 секунд. По окончании времени фиксируется количество пройденных дистанций.

Бег 20м, 300 м или 600 м.

Проводится по правилам соревнований по лёгкой атлетике с высокого старта.

3.3.2. Тесты по технической подготовке.

Передвижение.

Скоростное ведение.

Передачи мяча.

Дистанционные броски.

Штрафные броски.

Описание тестов по технической подготовке дано в приложении 1.

4. Система оценки.

4.1. Контрольно-переводные нормативы для оценки физической и технической подготовленности обучающихся при проведении контрольно-переводных экзаменов рассмотрены педагогическим советом и утверждены директором ДЮСШ. Контрольно-переводные нормативы даны в таблицах 2, 3.

4.2. Результаты контрольно – переводных экзаменов заносятся в протоколы контрольно переводных экзаменов, индивидуальные карты спортсменов.

4.3. В соответствии с результатами сдачи контрольно-переводных экзаменов определяется степень выраженности оцениваемых качеств (таблица 1) и общий уровень спортивной подготовленности обучающихся (демонстрация физической и технической подготовленности в заданном режиме).

ТАБЛИЦА 1.

Возраст	Степень выраженности оцениваемых качеств	Общий уровень спортивной подготовленности
10 лет	Выполнение норм по физической и технической подготовке (не менее 30% всех видов)	Удовлетворительный
11 лет	Выполнение норм по физической и технической подготовке (не менее 40% всех видов)	
12 лет	Выполнение норм по физической и технической подготовке (не менее 50% всех видов)	
13 лет	Выполнение норм по физической и технической подготовке (не менее 50% всех видов)	
14 лет	Выполнение нормативов по ОФП, СФП	
15 лет	Выполнение нормативов по ОФП, СФП	
16 лет	Выполнение нормативов по ОФП, СФП	
17 лет	Выполнение нормативов по ОФП, СФП	

5. Перевод обучающихся на следующий этап подготовки.

5.1. Перевод обучающихся на следующий этап подготовки производится по результатам контрольно-переводных экзаменов, подтверждающим наличие у них необходимого образовательного уровня.

5.2. Перевод обучающихся в группу следующего года обучения производится решением педагогического совета ДЮСШ и оформляется приказом директора ДЮСШ на основании результатов контрольно-переводных экзаменов по физической и технической подготовке в соответствии с контрольными нормативами.

5.3. Перевод обучающихся в группу следующего года обучения осуществляется при удовлетворительном общем уровне спортивной подготовленности.

5.4. Обучающиеся, не выполнившие требования КПЭ, могут решением педагогического совета ДЮСШ продолжить обучение повторно, но не более одного раза на каждом этапе подготовки. В случае если обучающийся не выполняет соответственные требования, он по решению педагогического совета может быть переведен в спортивно- оздоровительную группу.

6. Документация контрольно-переводных экзаменов.

6.1. Для сдачи контрольно-переводных экзаменов тренеры-преподаватели готовят списки обучающихся групп.

6.2. Результаты контрольно-переводных экзаменов заносятся в протоколы.

6.3. Протоколы подписываются председателем и секретарём экзаменационной комиссии.

6.4. Списки о переводе обучающихся на следующий этап подготовки оформляются и утверждаются приказом по ДЮСШ.

Контрольно – переводные нормативы
/баскетбол/
Физическая подготовка

Возраст	Прыжок в длину с места (см)	Высота прыжка (см)	Бег 20 м (с)	Бег 40 с (м)	Бег 300 м	Бег 600 м
9 лет	160	30	4,2	4 п 15	1.16,0	
10 лет	174	32	4,0	5 п	1.07,0	
11 лет	190	35	3,9	5 п 20	58,0	
12 лет	195	38	3,9	6 п 15		1.55,0
13 лет	205	41	3,8	7 п		1.45,0
14 лет	210	43	3,6	8 п		1.35,0
15 лет	215	44	3,6	8 п 10		1.32,0
16 лет и ст.	220	46	3,5	8 п 20		1.32,0

Контрольно – переводные нормативы
/баскетбол/
Техническая подготовка

Возраст	Передвижение в защитной стойке (с)	Скоростное ведение (с, попадания)	Передача мяча (с, попадания)	Дистанционные броски (%)	Штрафные броски (%)
10 лет	10,1	15,0	14,2	28	-
11 лет	10,0	14,9	14,0	30	-
12 лет	9,8	14,7	14,0	35	-
13 лет	9,0	14,2	13,8	40	48
14 лет	8,7	14,0	13,6	45	50
15 лет	8,5	13,9	13,5	58	60
16 лет	8,3	13,5	13,2	50	70
17 лет	8,1	13,2	13,0	55	80

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

**ПРОТОКОЛ
контрольно-переводных экзаменов
БАСКЕТБОЛ (мальчики)
20 - 20 уч. год**

« ____ » _____ 20__ г.

_____ ф.И.О. тренера-преподавателя

_____ подпись

№ п/п	группа, №	Возраст	Фамилия Имя	длина с/м (см)		высота подскока (см)		бег 20 м (с)		бег 40 с (м)		бег 300м (с)-НП бег 600м (с)-УТ		Результат (зачёт/незачёт)	
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															

Председатель экзаменационной комиссии _____ Стебнева О.Г.
Секретарь _____ Табакаева Э.В.

ПРОТОКОЛ
контрольно-переводных экзаменов
БАСКЕТБОЛ (мальчики)
20 – 20 уч. год

№ п/п	группа, №	Возраст	Фамилия Имя	Передвижение в защитной стойке (с)	Результат (зачет/незачёт)	Скоростное ведение (с, попадания)	Результат (зачет/незачёт)	Передача мяча (с, попадания)	Результат (зачет/незачёт)	Дистанционные броски (%)	Результат (зачет/незачёт)	Штрафные броски (%)	Результат (зачет/незачёт)	
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														

Председатель экзаменационной комиссии _____ Стебнева О.Г.

Секретарь _____ Табакаева Э.В.