Это мой тренер!

Быстрого и ловкого болезнь не догонит. Кто любит спорт, тот здоров и бодр. В здоровом теле здоровый дух. Список пословиц и поговорок можно продолжать долго. Но встает вопрос: «А стоит ли заниматься спортом и вести здоровый образ жизни?»

Ответ для меня прост – стоит. Когда я первый раз посетила тренировку на отделении легкой атлетики, «влюбилась» в своего тренера. Анжелика Ильдосовна Мазина - молодой, талантливый и удивительной доброты воспитатель молодых спортсменов, который благодаря стремлению, настойчивости, трудолюбию и силе воли, помогает своим воспитанникам достигать больших высот в спорте. Она произвела на меня большое впечатление. За 22 года тренерской работы она воспитала несколько кандидатов в мастера спорта и перворазрядников в легкой атлетике. Ее профессиональные заслуги неоспоримы. К каждому воспитаннику у нее индивидуальный подход, ведь мы все такие разные. Она строга и требовательна, всегда добивается от ученика тех результатов, которые он может показать. Ее фразы «Вероника, держи локти! Где твои стопы?» постоянно звучат у меня в голове и даже по ночам. Но, несмотря на внешнюю строгость, она очень добрая и по-матерински теплая. Я могу поделиться с ней радостью и печалью, рассказать о хороших и плохих поступках, зная, что тренер выслушает, порадуется, пожалеет и отругает за что считает нужным.

Каждый день я стремлюсь к тому, чтобы обладать такими же качествами, как у моего тренера. Уже пять лет занимаюсь легкой атлетикой, за это время нам удалось добиться высоких результатов, свидетельством которых является большое число наград. География и уровень наших соревнований внушительны: Прокопьевск, Новокузнецк, Белово, Томск, Омск, Абакан, Сочи. Благодаря высокому профессионализму и требовательности Анжелики Ильдосовны и моему трудолюбию в составе сборной Кузбасса по легкой атлетике осенью прошлого года наша команда заняла второе место на Всероссийских соревнованиях в городе Сочи. На данный момент я считаю это самым большим достижением. И это еще не предел! Впереди нас ждет много соревнований, долгожданный первый взрослый разряд, а там и до кандидата в мастера спорта недалеко. (Быстрее бы уже закончилась эта пандемия!)

Я могу с уверенностью сказать, что мой тренер самый лучший! Еще ни один ее воспитанник принесет успех и славу не только нашему маленькому городу Киселевску, но и Кузбассу и России. Я горжусь своим тренером и тем, что занимаюсь в ДЮСШ, где она начала свою профессиональную деятельность!