

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа онлайн-фестиваля «Трофи ГТО»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения онлайн-фестиваля «Трофи ГТО», (далее – Фестиваль).

1.2. Фестиваль проводится при поддержке организационного комитета проекта «Семейная школа спортивных наук» - победителя конкурса на Грант Президента РФ.

Фестиваль проводится с целью популяризации комплекса ГТО, вовлечения обучающихся общеобразовательных организаций и семейных команд Киселевского городского округа в систематические занятия физкультурой и спортом и подготовки к сдаче нормативов ВФСК ГТО.

1.3. Задачи Фестиваля:

- ✓ демонстрация и пропаганда комплекса ГТО по средствам внедрения новых форм спортивно-двигательной активности в повседневную жизнь и образовательный процесс;
- ✓ повышение уровня двигательной активности и укрепление здоровья;
- ✓ совершенствование деятельности, направленной на формирование у детей и молодежи устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом, а также потребности в самоорганизации здорового образа жизни.

2. Оргкомитет

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется управлением образования Киселёвского городского округа.

2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию МБУ ДО ДЮСШ. Главный судья соревнований Эргардт Светлана Николаевна (тел 89089574766).

3. Участники Фестиваля

Соревнования Фестиваля проводятся в двух номинациях:

номинация 1-А – команды общеобразовательных организаций (**V ступень комплекса ГТО**), возраст участников 16-17 лет, состав команды образовательных организаций: 4 юноши, 4 девушки.

номинация 1-Б – семейная команда (не менее 3 человек, не зависимо от пола и возраста).

4. Сроки проведения Фестиваля

1 этап (школьный): 26 октября – 15 ноября 2020 года (соревнования в общеобразовательных организациях). Отбираются лучшие участники для выхода на муниципальный этап.

2 этап заочный (муниципальный): 15 – 23 ноября 2020 года.

5. Программа Фестиваля

Обязательная спортивная программа «Трофи ГТО» состоит из 3 блоков комбинаций (см. видеоролик):

1 блок – выполнение комбинации основных базовых шагов и элементов фитнес-аэробики, сочетающихся с движениями рук (аэробно-координационный компонент);

2 блок – упражнения, направленные на развитие скоростно-силовых качеств по сокращенному кругу (компонент силовой выносливости);

3 блок – стретчинг (компонент развития гибкости).

Видео ролик для подготовки к соревнованиям Фестиваля, который содержит обязательную спортивную программу «Трофи ГТО», комбинации обязательных упражнений и основных базовых элементов, опубликованы на официальном сайте ОГФСО «Юность России»: www.sportunros.ru в разделе «Фестиваль «Трофи ГТО» и высланы по электронной почте в образовательные организации.

Участники повторяют данную программу, записывая её выполнение на видео.

Для участия в муниципальном этапе **номинации 1-А** (школьные команды), судьи школьного этапа направляют 8 лучших видеороликов с выступлениями участников школьного этапа (4 девушки, 4 юноши) на электронную почту МБУ ДО ДЮСШ sportschoolga@mail.ru

(Каждый видеоролик отправляется отдельным файлом и подписывается: *1Ю школа 28, 2Ю школа 28....., 1Д школа 28 и тд.*)

Для участия в муниципальном этапе **номинации 1-Б** (семейные команды), семьи-участники направляют видеоролик с выступлением на электронную почту МБУ ДО ДЮСШ sportschoolga@mail.ru

(Видеоролик отправляется одним файлом и подписывается: *фамилия, учреждение*)

Победители муниципального этапа номинации 1-А в составе 8 человек и 2 запасных снимают видеоролик для участия в региональном этапе.

Судьи-арбитры оценивают исполнение упражнений и элементов комбинаций каждого блока участниками команд по следующим критериям:

- техника исполнения;
- выносливость;
- синхронность (а также одинаковую амплитуду движений)-для семейных команд;
- артистизм (эмоциональная подача всех участников команды);

6. Подведение итогов

Победители и призеры муниципального этапа награждаются грамотами управления образования.

Положение составил: Николаева Ю.М.