

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
учебно-тренировочных занятий по дополнительной предпрофессиональной программе с двумя уровнями сложности
«Волейбол»
на 2020 – 2021 учебный год
3 год обучения (базовый уровень)- 8 часов

Предметные области	Всего	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				март				апрель				май				июнь				июль					
	46 неделя	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8						
		1.09-6.09	7.09-13.09	14.09-20.09	21.09-27.09	28.09-4.10	5.10-11.10	12.10-18.10	19.10-25.10	26.10-1.11	2.11-8.11	9.11-15.11	16.11-22.11	23.11-29.11	30.11-6.12	7.12-13.12	14.12-20.12	21.12-27.12	28.12-3.01	4.01-10.01	11.01-17.01	18.01-24.01	25.01-31.01	1.02-7.02	8.02-14.02	15.02-21.02	22.02-28.02	1.03-7.03	8.03-14.03	15.03-21.03	22.03-28.03	29.03-4.04	5.04-11.04	12.04-18.04	19.04-25.04	26.04-2.05	3.05-9.05	10.05-16.05	17.05-23.05	24.05-30.05	31.05-6.06	7.06-13.06	14.06-20.06	21.06-27.06	28.06-4.07	5.07-11.07	12.07-18.07
	368	34				36				34				36				36				32				36				36				34				34				20					
Обязательные предметные области																																															
Теоретические основы физической культуры и спорта	46	6				4				4				4				4				4				4				5				4				4				3					
ОФП	116	10				12				10				12				12				10				11				11				11				11				6					
СФП	54	4				6				5				5				5				5				5				6				5				5				3					
Избранный вид спорта	116	10				10				11				12				12				10				12				11				11				11				6					
Вариативные предметные области																																															
Другие виды спорта и подвижные игры	36	4				4				4				3				3				3				4				3				3				3				2					

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
учебно-тренировочных занятий по дополнительной предпрофессиональной программе с двумя уровнями сложности
«Волейбол»
на 2020 – 2021 учебный год
4 год обучения (базовый уровень)- 8 часов

Предметные области	Всего	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				март				апрель				май				июнь				июль					
	46 недель	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8						
		1.09-6.09	7.09-13.09	14.09-20.09	21.09-27.09	28.09-4.10	5.10-11.10	12.10-18.10	19.10-25.10	26.10-1.11	2.11-8.11	9.11-15.11	16.11-22.11	23.11-29.11	30.11-6.12	7.12-13.12	14.12-20.12	21.12-27.12	28.12-3.01	4.01-10.01	11.01-17.01	18.01-24.01	25.01-31.01	1.02-7.02	8.02-14.02	15.02-21.02	22.02-28.02	1.03-7.03	8.03-14.03	15.03-21.03	22.03-28.03	29.03-4.04	5.04-11.04	12.04-18.04	19.04-25.04	26.04-2.05	3.05-9.05	10.05-16.05	17.05-23.05	24.05-30.05	31.05-6.06	7.06-13.06	14.06-20.06	21.06-27.06	28.06-4.07	5.07-11.07	12.07-18.07
	368	34				36				34				36				36				32				36				36				34				34				20					
Обязательные предметные области																																															
Теоретические основы физической культуры и спорта	46	6				4				4				4				4				4				4				5				4				4				3					
ОФП	116	10				12				10				12				12				10				11				11				11				11				6					
СФП	54	4				6				5				5				5				5				5				6				5				5				3					
Избранный вид спорта	116	10				10				11				12				12				10				12				11				11				11				6					
Вариативные предметные области																																															
Другие виды спорта и подвижные игры	36	4				4				4				3				3				3				4				3				3				3				2					

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
учебно-тренировочных занятий по дополнительной предпрофессиональной программе с двумя уровнями сложности
«Волейбол»
на 2020 – 2021 учебный год
5 год обучения (базовый уровень)- 10 часов

Предметные области	Всего	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				март				апрель				май				июнь				июль				
	46	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	недель	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		1.09-6.09	7.09-13.09	14.09-20.09	21.09-27.09	28.09-4.10	5.10-11.10	12.10-18.10	19.10-25.10	26.10-1.11	2.11-8.11	9.11-15.11	16.11-22.11	23.11-29.11	30.11-6.12	7.12-13.12	14.12-20.12	21.12-27.12	28.12-3.01	4.01-10.01	11.01-17.01	18.01-24.01	25.01-31.01	1.02-7.02	8.02-14.02	15.02-21.02	22.02-28.02	1.03—7.03	8.03-14.03	15.03-21.03	22.03-28.03	29.03-4.04	5.04-11.04	12.04-18.04	19.04-25.04	26.04-2.05	3.05-9.05	10.05-16.05	17.05-23.05	24.05-30.05	31.05-6.06	7.06-13.06	14.06-20.06	21.06-27.06	28.06-4.07	5.07-11.07
	460	42				46				42				45				45				40				45				45				44				43				23				
Обязательные предметные области																																														
Теоретические основы физической культуры и спорта	60	7	7	7	6	7	5	4	5	5	5	6	3																																	
ОФП	80	8	8	7	8	8	7	7	8	8	8	7	3																																	
СФП	112	10	10	10	10	11	11	10	11	11	10	10	8																																	
Избранный вид спорта	162	13	17	15	15	17	15	17	17	17	16	15	5																																	
Вариативные предметные области																																														
Другие виды спорта и подвижные игры	46	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4																																	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
учебно-тренировочных занятий по дополнительной предпрофессиональной программе с двумя уровнями сложности
«Волейбол»
на 2020 – 2021 учебный год
6 год обучения (базовый уровень)- 10 часов

Предметные области	Всего	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				март				апрель				май				июнь				июль				
	46 недель	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					
		1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	
		1.09-6.09	7.09-13.09	14.09-20.09	21.09-27.09	28.09-4.10	5.10-11.10	12.10-18.10	19.10-25.10	26.10-1.11	2.11-8.11	9.11-15.11	16.11-22.11	23.11-29.11	30.11-6.12	7.12-13.12	14.12-20.12	21.12-27.12	28.12-3.01	4.01-10.01	11.01-17.01	18.01-24.01	25.01-31.01	1.02-7.02	8.02-14.02	15.02-21.02	22.02-28.02	1.03—7.03	8.03-14.03	15.03-21.03	22.03-28.03	29.03-4.04	5.04-11.04	12.04-18.04	19.04-25.04	26.04-2.05	3.05-9.05	10.05-16.05	17.05-23.05	24.05-30.05	31.05-6.06	7.06-13.06	14.06-20.06	21.06-27.06	28.06-4.07	5.07-11.07
460	42				46				42				45				45				40				45				45				44				43				23					
Обязательные предметные области																																														
Теоретические основы физической культуры и спорта	60	7	7	7	6	7	5	4	5	5	5	6	3																																	
ОФП	80	8	8	7	8	8	7	8	8	8	8	7	3																																	
СФП	112	10	10	10	11	11	10	11	11	11	10	10	8																																	
Избранный вид спорта	162	13	17	15	15	17	15	17	17	17	16	15	5																																	
Вариативные предметные области																																														
Другие виды спорта и подвижные игры	46	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4																																	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
учебно-тренировочных занятий по дополнительной предпрофессиональной программе с двумя уровнями сложности
«Волейбол»
на 2020 – 2021 учебный год
1 год обучения (углубленный уровень)- 12 часов

Предметные области	Всего	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				март				апрель				май				июнь				июль																																																		
	46 неделя	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2																																																					
		1.09-6.09		7.09-13.09		14.09-20.09		21.09-27.09		28.09-4.10		5.10-11.10		12.10-18.10		19.10-25.10		26.10-1.11		2.11-8.11		9.11-15.11		16.11-22.11		23.11-29.11		30.11-6.12		7.12-13.12		14.12-20.12		21.12-27.12		28.12-3.01		4.01-10.01		11.01-17.01		18.01-24.01		25.01-31.01		1.02-7.02		8.02-14.02		15.02-21.02		22.02-28.02		1.03—7.03		8.03-14.03		15.03-21.03		22.03-28.03		29.03-4.04		5.04-11.04		12.04-18.04		19.0425.04		26.04-2.05		3.05-9.05		10.05-16.05		17.05-23.05		24.05-30.05		31.05-6.06		7.06-13.06		14.0620.06		21.06-27.06		28.06-4.07		5.07-11.07		12.07-18.07
	552	50				56				50				56				52				48				52				56				52				50				30																																																		
Обязательные предметные области																																																																																												
Теоретические основы физической культуры и спорта	55	6				5				5				7				5				5				5				5				5				2																																																						
ОФП	55	6				5				5				6				5				5				5				5				3																																																										
СФП	116	10				12				11				12				11				10				10				11				11				7																																																						
Избранный вид спорта	162	16				15				14				16				15				14				16				20				16				14				6																																																		
Основы профессионального самоопределения	82	5				8				7				7				9				8				8				8				8				6																																																						
Вариативные предметные области																																																																																												
Другие виды спорта и подвижные игры	55	5				8				5				5				5				3				5				5				5				5				4																																																		
Судейская подготовка	27	2				3				3				3				2				3				3				2				2				2				2																																																		

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

учебно-тренировочных занятий по дополнительной предпрофессиональной программе с двумя уровнями сложности

«Волейбол»

на 2020 – 2021 учебный год

2 год обучения (углубленный уровень)- 12 часов

Предметные области	Всего	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				март				апрель				май				июнь				июль					
	46 недель	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2										
		1.09-6.09	7.09-13.09	14.09-20.09	21.09-27.09	28.09-4.10	5.10-11.10	12.10-18.10	19.10-25.10	26.10-1.11	2.11-8.11	9.11-15.11	16.11-22.11	23.11-29.11	30.11-6.12	7.12-13.12	14.12-20.12	21.12-27.12	28.12-3.01	4.01-10.01	11.01-17.01	18.01-24.01	25.01-31.01	1.02-7.02	8.02-14.02	15.02-21.02	22.02-28.02	1.03-7.03	8.03-14.03	15.03-21.03	22.03-28.03	29.03-4.04	5.04-11.04	12.04-18.04	19.04-25.04	26.04-2.05	3.05-9.05	10.05-16.05	17.05-23.05	24.05-30.05	31.05-6.06	7.06-13.06	14.06-20.06	21.06-27.06	28.06-4.07	5.07-11.07	12.07-18.07
	552	50				56				50				56				52				48				52				56				52				50				30					
Обязательные предметные области																																															
Теоретические основы физической культуры и спорта	55	6				5				5				7				5				5				5				5				5				2									
ОФП	55	6				5				5				6				5				5				5				5				5				3									
СФП	116	10				12				11				12				11				10				10				11				11				11				7					
Избранный вид спорта	162	16				15				14				16				15				14				16				20				16				14				6					
Основы профессионального самоопределения	82	5				8				7				7				9				8				8				8				8				6									
Вариативные предметные области																																															
Другие виды спорта и подвижные игры	55	5				8				5				5				5				3				5				5				5				5				4					
Судейская подготовка	27	2				3				3				3				2				3				3				2				2				2				2					

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

учебно-тренировочных занятий по дополнительной предпрофессиональной программе с двумя уровнями сложности

«Волейбол»

на 2020 – 2021 учебный год

3 год обучения (углубленный уровень)- 14 часов

Предметные области	Всего	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				март				апрель				май				июнь				июль					
	46 недель	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4	1 4										
		1.09-6.09	7.09-13.09	14.09-20.09	21.09-27.09	28.09-4.10	5.10-11.10	12.10-18.10	19.10-25.10	26.10-1.11	2.11-8.11	9.11-15.11	16.11-22.11	23.11-29.11	30.11-6.12	7.12-13.12	14.12-20.12	21.12-27.12	28.12-3.01	4.01-10.01	11.01-17.01	18.01-24.01	25.01-31.01	1.02-7.02	8.02-14.02	15.02-21.02	22.02-28.02	1.03—7.03	8.03-14.03	15.03-21.03	22.03-28.03	29.03-4.04	5.04-11.04	12.04-18.04	19.04-25.04	26.04-2.05	3.05-9.05	10.05-16.05	17.05-23.05	24.05-30.05	31.05-6.06	7.06-13.06	14.06-20.06	21.06-27.06	28.06-4.07	5.07-11.07	12.07-18.07
	644	60				62				60				64				62				56				62				64				60				60				34					
Обязательные предметные области																																															
Теоретические основы физической культуры и спорта	32	4				3				3				3				3				2				3				3				3				2									
ОФП	64	6				6				6				6				6				6				6				6				6				4									
СФП	116	10				12				10				11				11				11				10				11				11				8									
Избранный вид спорта	190	19				20				19				20				20				17				20				20				15				15				5					
Основы профессионального самоопределения	100	10				10				10				10				8				10				10				10				8				8				6					
Вариативные предметные области																																															
Другие виды спорта и подвижные игры	46	3				3				3				4				3				2				4				5				8				8				3					
Судейская подготовка	96	8				8				9				10				11				8				9				9				9				9				6					

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
учебно-тренировочных занятий по дополнительной предпрофессиональной программе с двумя уровнями сложности
«Волейбол»
на 2020 – 2021 учебный год
4 год обучения (углубленный уровень)- 14 часов

Предметные области	Всего	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				март				апрель				май				июнь				июль					
	46 неделя	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
		1.09-6.09	7.09-13.09	14.09-20.09	21.09-27.09	28.09-4.10	5.10-11.10	12.10-18.10	19.10-25.10	26.10-1.11	2.11-8.11	9.11-15.11	16.11-22.11	23.11-29.11	30.11-6.12	7.12-13.12	14.12-20.12	21.12-27.12	28.12-3.01	4.01-10.01	11.01-17.01	18.01-24.01	25.01-31.01	1.02-7.02	8.02-14.02	15.02-21.02	22.02-28.02	1.03-7.03	8.03-14.03	15.03-21.03	22.03-28.03	29.03-4.04	5.04-11.04	12.04-18.04	19.04-25.04	26.04-2.05	3.05-9.05	10.05-16.05	17.05-23.05	24.05-30.05	31.05-6.06	7.06-13.06	14.06-20.06	21.06-27.06	28.06-4.07	5.07-11.07	12.07-18.07
644	60				62				60				64				62				56				62				64				60				60				34						
Обязательные предметные области																																															
Теоретические основы физической культуры и спорта	32	4				3				3				3				3				2				3				3				3				2									
ОФП	64	6				6				6				6				6				6				6				6				6				6				4					
СФП	116	10				12				10				11				11				11				10				11				11				11				8					
Избранный вид спорта	190	19				20				19				20				20				17				20				20				15				15				5					
Основы профессионального самоопределения	100	10				10				10				10				8				10				10				10				8				8				6					
Вариативные предметные области																																															
Другие виды спорта и подвижные игры	46	3				3				3				4				3				2				4				5				8				8				3					
Судейская подготовка	96	8				8				9				10				11				8				9				9				9				9				6					