



















**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**учебно-тренировочных занятий по дополнительной предпрофессиональной программе с двумя уровнями сложности**  
**«Легкая атлетика»**  
**на 2020 – 2021 учебный год**  
**3 год обучения (углубленный уровень) - 14 часов**

Предметные области	Всего	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				март				апрель				май				июнь				июль				
	46 неделя	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					
		1.09-6.09	7.09-13.09	14.09-20.09	21.09-27.09	28.09-4.10	5.10-11.10	12.10-18.10	19.10-25.10	26.10-1.11	2.11-8.11	9.11-15.11	16.11-22.11	23.11-29.11	30.11-6.12	7.12-13.12	14.12-20.12	21.12-27.12	28.12-3.01	4.01-10.01	11.01-17.01	18.01-24.01	25.01-31.01	1.02-7.02	8.02-14.02	15.02-21.02	22.02-28.02	1.03-7.03	8.03-14.03	15.03-21.03	22.03-28.03	29.03-4.04	5.04-11.04	12.04-18.04	19.04-25.04	26.04-2.05	3.05-9.05	10.05-16.05	17.05-23.05	24.05-30.05	31.05-6.06	7.06-13.06	14.06-20.06	21.06-27.06	28.06-4.07	5.07-11.07
644	60				62				60				64				62				56				62				64				60				60				34					
<b>Обязательные предметные области</b>																																														
Теоретические основы физической культуры и спорта	33	4				4				3				3				3				2				3				3				3				3				2				
ОФП	64	6				6				6				6				6				6				6				6				6				6				4				
СФП	96	9				9				9				9				9				9				8				10				9				9				6				
Избранный вид спорта	194	20				22				20				20				20				17				20				20				15				15				5				
Основы профессионального самоопределения	128	10				10				10				12				10				12				13				13				15				15				8				
<b>Вариативные предметные области</b>																																														
Другие виды спорта и подвижные игры	33	3				3				3				4				3				2				3				3				3				3				3				
Судейская подготовка	96	8				8				9				10				11				8				9				9				9				9				6				

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**учебно-тренировочных занятий по дополнительной предпрофессиональной программе с двумя уровнями сложности**  
**«Легкая атлетика»**  
**на 2020 – 2021 учебный год**  
**4 год обучения (углубленный уровень) - 14 часов**

Предметные области	Всего	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				март				апрель				май				июнь				июль				
	46 неделя	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					
		1.09-6.09	7.09-13.09	14.09-20.09	21.09-27.09	28.09-4.10	5.10-11.10	12.10-18.10	19.10-25.10	26.10-1.11	2.11-8.11	9.11-15.11	16.11-22.11	23.11-29.11	30.11-6.12	7.12-13.12	14.12-20.12	21.12-27.12	28.12-3.01	4.01-10.01	11.01-17.01	18.01-24.01	25.01-31.01	1.02-7.02	8.02-14.02	15.02-21.02	22.02-28.02	1.03-7.03	8.03-14.03	15.03-21.03	22.03-28.03	29.03-4.04	5.04-11.04	12.04-18.04	19.04-25.04	26.04-2.05	3.05-9.05	10.05-16.05	17.05-23.05	24.05-30.05	31.05-6.06	7.06-13.06	14.06-20.06	21.06-27.06	28.06-4.07	5.07-11.07
<b>644</b>	<b>60</b>				<b>62</b>				<b>60</b>				<b>64</b>				<b>62</b>				<b>56</b>				<b>62</b>				<b>64</b>				<b>60</b>				<b>60</b>				<b>34</b>					
<b>Обязательные предметные области</b>																																														
Теоретические основы физической культуры и спорта	33	4				4				3				3				3				2				3				3				3				3				2				
ОФП	64	6				6				6				6				6				6				6				6				6				6				4				
СФП	96	9				9				9				9				9				9				8				10				9				9				6				
Избранный вид спорта	194	20				22				20				20				20				17				20				20				15				15				5				
Основы профессионального самоопределения	128	10				10				10				12				10				12				13				13				15				15				8				
<b>Вариативные предметные области</b>																																														
Другие виды спорта и подвижные игры	33	3				3				3				4				3				2				3				3				3				3				3				
Судейская подготовка	96	8				8				9				10				11				8				9				9				9				9				6				

