





## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

учебно-тренировочных занятий по дополнительной предпрофессиональной программе с двумя уровнями сложности «Баскетбол»  
3 год обучения (базовый уровень) - 8 часов 2020– 2021 учебный год

<b>Предметные области</b>	Всего	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				март				апрель				май				июнь				июль					
	46 недель	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8						
		1.09-6.09	7.09-13.09	14.09-20.09	21.09-27.09	28.09-4.10	5.10-11.10	12.10-18.10	19.10-25.10	26.10-1.11	2.11-8.11	9.11-15.11	16.11-22.11	23.11-29.11	30.11-6.12	7.12-13.12	14.12-20.12	21.12-27.12	28.12-3.01	4.01-10.01	11.01-17.01	18.01-24.01	25.01-31.01	1.02-7.02	8.02-14.02	15.02-21.02	22.02-28.02	1.03—7.03	8.03-14.03	15.03-21.03	22.03-28.03	29.03-4.04	5.04-11.04	12.04-18.04	19.04-25.04	26.04-2.05	3.05-9.05	10.05-16.05	17.05-23.05	24.05-30.05	31.05-6.06	7.06-13.06	14.06-20.06	21.06-27.06	28.06-4.07	5.07-11.07	12.07-18.07
	368	34				36				34				36				36				32				36				36				34				34				20					
<b>Обязательные предметные области</b>																																															
<b>Теоретические основы физической культуры и спорта</b>	46	6				4				4				4				4				4				4				5				4				4				3					
<b>ОФП</b>	116	10				12				10				12				12				10				11				11				11				11				6					
<b>СФП</b>	54	4				6				5				5				5				5				5				6				5				5				3					
<b>Избранный вид спорта</b>	116	10				10				11				12				12				10				12				11				11				11				6					
<b>Вариативные предметные области</b>																																															
<b>Другие виды спорта и подвижные игры</b>	36	4				4				4				3				3				3				4				3				3				3				2					

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**учебно-тренировочных занятий по дополнительной предпрофессиональной программе с двумя уровнями сложности**  
**по баскетболу**  
**на 2020 – 2021 учебный год**  
**4 год обучения (базовый уровень) - 8 часов**

Предметные области	Всего	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				март				апрель				май				июнь				июль							
	46 недель	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8								
		1.09-6.09	7.09-13.09	14.09-20.09	21.09-27.09	28.09-4.10	5.10-11.10	12.10-18.10	19.10-25.10	26.10-1.11	2.11-8.11	9.11-15.11	16.11-22.11	23.11-29.11	30.11-6.12	7.12-13.12	14.12-20.12	21.12-27.12	28.12-3.01	4.01-10.01	11.01-17.01	18.01-24.01	25.01-31.01	1.02-7.02	8.02-14.02	15.02-21.02	22.02-28.02	1.03—7.03	8.03-14.03	15.03-21.03	22.03-28.03	29.03-4.04	5.04-11.04	12.04-18.04	19.04-25.04	26.04-2.05	3.05-9.05	10.05-16.05	17.05-23.05	24.05-30.05	31.05-6.06	7.06-13.06	14.06-20.06	21.06-27.06	28.06-4.07	5.07-11.07	12.07-18.07		
	<b>368</b>	<b>34</b>				<b>36</b>				<b>34</b>				<b>36</b>				<b>36</b>				<b>32</b>				<b>36</b>				<b>36</b>				<b>34</b>				<b>34</b>				<b>20</b>							
<b>Обязательные предметные области</b>																																																	
Теоретические основы физической культуры и спорта	46	6				4				4				4				4				4				4				5				4				4				3							
ОФП	116	10				12				10				12				12				10				11				11				11				11				6							
СФП	54	4				6				5				5				5				5				5				5				6				5				5				3			
Избранный вид спорта	116	10				10				11				12				12				10				12				11				11				11				6							
<b>Вариативные предметные области</b>																																																	
Другие виды спорта и подвижные игры	36	4				4				4				3				3				3				4				3				3				3				2							

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**учебно-тренировочных занятий по дополнительной предпрофессиональной программе с двумя уровнями сложности**  
**по баскетболу**  
**на 2020 – 2021 учебный год**  
**5 год обучения (базовый уровень) - 10 часов**

Предметные области	Всего	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				март				апрель				май				июнь				июль				
	46	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					
	недель	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
		1.09-6.09	7.09-13.09	14.09-20.09	21.09-27.09	28.09-4.10	5.10-11.10	12.10-18.10	19.10-25.10	26.10-1.11	2.11-8.11	9.11-15.11	16.11-22.11	23.11-29.11	30.11-6.12	7.12-13.12	14.12-20.12	21.12-27.12	28.12-3.01	4.01-10.01	11.01-17.01	18.01-24.01	25.01-31.01	1.02-7.02	8.02-14.02	15.02-21.02	22.02-28.02	1.03—7.03	8.03-14.03	15.03-21.03	22.03-28.03	29.03-4.04	5.04-11.04	12.04-18.04	19.04-25.04	26.04-2.05	3.05-9.05	10.05-16.05	17.05-23.05	24.05-30.05	31.05-6.06	7.06-13.06	14.06-20.06	21.06-27.06	28.06-4.07	5.07-11.07
	<b>460</b>	<b>42</b>				<b>46</b>				<b>42</b>				<b>45</b>				<b>45</b>				<b>40</b>				<b>45</b>				<b>45</b>				<b>44</b>				<b>43</b>				<b>23</b>				
<b>Обязательные предметные области</b>																																														
Теоретические основы физической культуры и спорта	60	7	7	7	6	7	5	4	5	5	5	6	3																																	
ОФП	80	8	8	7	8	8	7	8	8	8	7	3																																		
СФП	112	10	10	10	10	11	11	10	11	11	10	8																																		
Избранный вид спорта	162	13	17	15	15	17	15	17	17	17	16	15	5																																	
<b>Вариативные предметные области</b>																																														
Другие виды спорта и подвижные игры	46	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4																																	

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**учебно-тренировочных занятий по дополнительной предпрофессиональной программе с двумя уровнями сложности**  
**по баскетболу**  
**на 2020 – 2021 учебный год**  
**6 год обучения (базовый уровень) - 10 часов**

Предметные области	Всего	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				март				апрель				май				июнь				июль				
	46	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					
	недель	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
		1.09-6.09	7.09-13.09	14.09-20.09	21.09-27.09	28.09-4.10	5.10-11.10	12.10-18.10	19.10-25.10	26.10-1.11	2.11-8.11	9.11-15.11	16.11-22.11	23.11-29.11	30.11-6.12	7.12-13.12	14.12-20.12	21.12-27.12	28.12-3.01	4.01-10.01	11.01-17.01	18.01-24.01	25.01-31.01	1.02-7.02	8.02-14.02	15.02-21.02	22.02-28.02	1.03—7.03	8.03-14.03	15.03-21.03	22.03-28.03	29.03-4.04	5.04-11.04	12.04-18.04	19.04-25.04	26.04-2.05	3.05-9.05	10.05-16.05	17.05-23.05	24.05-30.05	31.05-6.06	7.06-13.06	14.06-20.06	21.06-27.06	28.06-4.07	5.07-11.07
<b>460</b>	<b>42</b>				<b>46</b>				<b>42</b>				<b>45</b>				<b>45</b>				<b>40</b>				<b>45</b>				<b>45</b>				<b>44</b>				<b>43</b>				<b>23</b>					
<b>Обязательные предметные области</b>																																														
Теоретические основы физической культуры и спорта	60	7	7	6	7	5	4	5	5	5	6	3																																		
ОФП	80	8	8	7	8	8	7	8	8	7	3																																			
СФП	112	10	10	10	11	11	10	11	11	10	10	8																																		
Избранный вид спорта	162	13	17	15	15	17	15	17	17	16	15	5																																		
<b>Вариативные предметные области</b>																																														
Другие виды спорта и подвижные игры	46	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4																																		

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**учебно-тренировочных занятий по дополнительной предпрофессиональной программе с двумя уровнями сложности**  
**по баскетболу**  
**на 2020 – 2021 учебный год**  
**1 год обучения (углубленный уровень) - 12 часов**

Предметные области	Всего	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				март				апрель				май				июнь				июль					
	46 недель	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2						
		1.09-6.09	7.09-13.09	14.09-20.09	21.09-27.09	28.09-4.10	5.10-11.10	12.10-18.10	19.10-25.10	26.10-1.11	2.11-8.11	9.11-15.11	16.11-22.11	23.11-29.11	30.11-6.12	7.12-13.12	14.12-20.12	21.12-27.12	28.12-3.01	4.01-10.01	11.01-17.01	18.01-24.01	25.01-31.01	1.02-7.02	8.02-14.02	15.02-21.02	22.02-28.02	1.03—7.03	8.03-14.03	15.03-21.03	22.03-28.03	29.03-4.04	5.04-11.04	12.04-18.04	19.04-25.04	26.04-2.05	3.05-9.05	10.05-16.05	17.05-23.05	24.05-30.05	31.05-6.06	7.06-13.06	14.06-20.06	21.06-27.06	28.06-4.07	5.07-11.07	12.07-18.07
	552	50				56				50				56				52				48				52				56				52				50				30					
<b>Обязательные предметные области</b>																																															
Теоретические основы физической культуры и спорта	55	6				5				5				7				5				5				5				5				5				5				2					
ОФП	55	6				5				5				6				5				5				5				5				5				5				3					
СФП	116	10				12				11				12				11				10				10				11				11				11				7					
Избранный вид спорта	162	16				15				14				16				15				14				16				20				16				14				6					
Основы профессионального самоопределения	82	5				8				7				7				9				8				8				8				8				8				6					
<b>Вариативные предметные области</b>																																															
Другие виды спорта и подвижные игры	55	5				8				5				5				5				3				5				5				5				5				4					
Судейская подготовка	27	2				3				3				3				2				3				3				2				2				2				2					

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**учебно-тренировочных занятий по дополнительной предпрофессиональной программе с двумя уровнями сложности**  
**по баскетболу**  
**на 2020 – 2021 учебный год**  
**2 год обучения (углубленный уровень) - 12 часов**

Предметные области	Всего	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				март				апрель				май				июнь				июль					
	46 недель	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2						
		1.09-6.09	7.09-13.09	14.09-20.09	21.09-27.09	28.09-4.10	5.10-11.10	12.10-18.10	19.10-25.10	26.10-1.11	2.11-8.11	9.11-15.11	16.11-22.11	23.11-29.11	30.11-6.12	7.12-13.12	14.12-20.12	21.12-27.12	28.12-3.01	4.01-10.01	11.01-17.01	18.01-24.01	25.01-31.01	1.02-7.02	8.02-14.02	15.02-21.02	22.02-28.02	1.03—7.03	8.03-14.03	15.03-21.03	22.03-28.03	29.03-4.04	5.04-11.04	12.04-18.04	19.04-25.04	26.04-2.05	3.05-9.05	10.05-16.05	17.05-23.05	24.05-30.05	31.05-6.06	7.06-13.06	14.06-20.06	21.06-27.06	28.06-4.07	5.07-11.07	12.07-18.07
	552	50				56				50				56				52				48				52				56				52				50				30					
<b>Обязательные предметные области</b>																																															
Теоретические основы физической культуры и спорта	55	6				5				5				7				5				5				5				5				5				5				2					
ОФП	55	6				5				5				6				5				5				5				5				5				5				3					
СФП	116	10				12				11				12				11				10				10				11				11				11				7					
Избранный вид спорта	162	16				15				14				16				15				14				16				20				16				14				6					
Основы профессионального самоопределения	82	5				8				7				7				9				8				8				8				8				8				6					
<b>Вариативные предметные области</b>																																															
Другие виды спорта и подвижные игры	55	5				8				5				5				5				3				5				5				5				5				4					
Судейская подготовка	27	2				3				3				3				2				3				3				2				2				2				2					



**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**учебно-тренировочных занятий по дополнительной предпрофессиональной программе с двумя уровнями сложности**  
**по баскетболу**  
**на 2020 – 2021 учебный год**  
**3 год обучения (углубленный уровень) - 14 часов**

Предметные области	Всего	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				март				апрель				май				июнь				июль							
	46 неделя	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								
		1.09-6.09	7.09-13.09	14.09-20.09	21.09-27.09	28.09-4.10	5.10-11.10	12.10-18.10	19.10-25.10	26.10-1.11	2.11-8.11	9.11-15.11	16.11-22.11	23.11-29.11	30.11-6.12	7.12-13.12	14.12-20.12	21.12-27.12	28.12-3.01	4.01-10.01	11.01-17.01	18.01-24.01	25.01-31.01	1.02-7.02	8.02-14.02	15.02-21.02	22.02-28.02	1.03-7.03	8.03-14.03	15.03-21.03	22.03-28.03	29.03-4.04	5.04-11.04	12.04-18.04	19.04-25.04	26.04-2.05	3.05-9.05	10.05-16.05	17.05-23.05	24.05-30.05	31.05-6.06	7.06-13.06	14.06-20.06	21.06-27.06	28.06-4.07	5.07-11.07	12.07-18.07		
644	60				62				60				64				62				56				62				64				60				60				34								
<b>Обязательные предметные области</b>																																																	
Теоретические основы физической культуры и спорта	32	4				3				3				3				3				2				3				3				3				3				2							
ОФП	64	6				6				6				6				6				6				6				6				6				6				4							
СФП	116	10				12				10				11				11				11				10				11				11				11				8							
Избранный вид спорта	190	19				20				19				20				20				17				20				20				15				15				5							
Основы профессионального самоопределения	100	10				10				10				10				8				10				10				10				10				8				8				6			
<b>Вариативные предметные области</b>																																																	
Другие виды спорта и подвижные игры	46	3				3				3				4				3				2				4				5				8				8				3							
Судейская подготовка	96	8				8				9				10				11				8				9				9				9				9				6							

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**учебно-тренировочных занятий по дополнительной предпрофессиональной программе с двумя уровнями сложности**  
**по баскетболу**  
**на 2020 – 2021 учебный год**  
**4 год обучения (углубленный уровень) - 14 часов**

Предметные области	Всего	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				март				апрель				май				июнь				июль							
	46 недель	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								
		1.09-6.09	7.09-13.09	14.09-20.09	21.09-27.09	28.09-4.10	5.10-11.10	12.10-18.10	19.10-25.10	26.10-1.11	2.11-8.11	9.11-15.11	16.11-22.11	23.11-29.11	30.11-6.12	7.12-13.12	14.12-20.12	21.12-27.12	28.12-3.01	4.01-10.01	11.01-17.01	18.01-24.01	25.01-31.01	1.02-7.02	8.02-14.02	15.02-21.02	22.02-28.02	1.03-7.03	8.03-14.03	15.03-21.03	22.03-28.03	29.03-4.04	5.04-11.04	12.04-18.04	19.04-25.04	26.04-2.05	3.05-9.05	10.05-16.05	17.05-23.05	24.05-30.05	31.05-6.06	7.06-13.06	14.06-20.06	21.06-27.06	28.06-4.07	5.07-11.07	12.07-18.07		
	644	60				62				60				64				62				56				62				64				60				60				34							
<b>Обязательные предметные области</b>																																																	
Теоретические основы физической культуры и спорта	32	4				3				3				3				3				2				3				3				3				3				2							
ОФП	64	6				6				6				6				6				6				6				6				6				6				4							
СФП	116	10				12				10				11				11				11				10				11				11				11				8							
Избранный вид спорта	190	19				20				19				20				20				17				20				20				15				15				5							
Основы профессионального самоопределения	100	10				10				10				10				8				10				10				10				10				8				8				6			
<b>Вариативные предметные области</b>																																																	
Другие виды спорта и подвижные игры	46	3				3				3				4				3				2				4				5				8				8				3							
Судейская подготовка	96	8				8				9				10				11				8				9				9				9				9				6							